

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

2 сентября



Меню для детей с 7 до 10 лет на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		25,7	24,7	89,1	682	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	80/4	0,8	4,1	3,1	53	6,53
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	11,92
Котлеты из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	25,59
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,75
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	11,66
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	60	2,22
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,40
Яблоко	133	0,1	0,0	23,0	92	15,93
ИТОГО:		26	25	89	682	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

2

сентября

2020



Меню для детей с 11 лет и старше на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,2	30,0	104,1	812	
Нарезка из свежих помидор с маслом растительным	100/5	1,0	5,2	3,8	66	8,20
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	14,10
Котлеты из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	33,14
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,98
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	12,43
Хлеб пшеничный	60	2,9	0,5	13,7	71	3,77
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	3,38
ИТОГО:		31	30	104	812	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

2 сентября 2020.



Меню для детей с 11 лет и старше на 02.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,8	26,9	98,6	764	
Рассольник "Домашний" с курицей, со сметаной	250/10/5	6,9	6,3	12,6	135	9,79
Котлеты из говядины с маслом	100/5	15,0	15,1	12,8	247	30,63
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	5,71
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,69
Хлеб пшеничный	60	2,4	0,5	11,4	60	2,80
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,34
ИТОГО:		32	27	99	764	58,96