

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

29

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	28	127	865	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	5,89
Суп "Деревенский "с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	7,62
Курица запеченная	80	15,0	12,2	0,6	172	24,79
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	24,3	138	7,56
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	3,17
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,7	19,0	98	2,01
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,66
Апельсин	228	0,1	0,0	12,8	52	27,30
ИТОГО:		33	28	127	865	80,00

Бычкова С.П.

29

сентябрь

2020r



Меню для детей с 11 лет и старше на 29.09.2020 г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 29.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36	29	111	854	
Сул "Деревенский "с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,65
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	30,82
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	21,2	160	9,07
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	4,50
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,80
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
Итого:		36	29	111	854	58,62

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

29

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет и старше на 29.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,4	32,2	138,7	1000	
Икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	8,10
Суп "Деревянский " с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	8,65
Курица запеченная	100	17,2	15,1	0,7	208	30,81
Сложный гарнир (картофельное пюре, капуста тушеная)	100/80	4,1	6,4	21,2	160	9,13
Компот из изюма + витамин "С"	200	0,4	0,0	26,9	109	4,50
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,9	22,8	119	2,80
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	86	2,66
Яблоко	200	0,1	0,0	12,8	52	13,45
ИТОГО:		38	32	139	1000	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

29 сентября 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,0	22,0	84,1	610,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	21,60
Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,64
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,83
Рогалик со сгущенкой	70	1,9	1,5	26,0	125	13,00
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,56
Полдник		0,2	0,0	25,6	104,0	
Яблоко	160	0,1	0,0	12,8	52	19,19
Бананы	613	0,1	0,0	12,8	52	36,78
ИТОГО:		19	22	110	714	109,60