

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

22

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28	24	117	795	
Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	4,2	56	5,95
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,64
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186	19,94
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,94
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,71
Яблоко	100	0,1	0,0	12,8	52	17,20
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,5	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	2,22
ИТОГО:		28	24	117	795	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. *Бычкова*

22 сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	29,9	143,3	986	
Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	5,2	71	9,27
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,65
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	23,42
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,09
Яблоко	200	0,1	0,0	16,0	64	6,31
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,36
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,01
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,89
ИТОГО:		36	30	143	986	80,00

Утверждаю: директор Филиала
Бычкова С.П.

22

сентября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,9	16,8	98,3	625,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	19,73
Бутерброд с маслом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	11,25
Йогурт	125	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,62
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,93
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	0,56
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Банан	100	0,1	0,0	12,8	52	48,51
ИТОГО:		20	17	111	677	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

22

сентября

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 22.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35	25	122	851	
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	19,65
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	23,42
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,06
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,33
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,12
ИТОГО:		35	25	122	851	63,95