

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

17

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 17.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38	30	115	882	
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,25
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	36,86
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,78
Компот из сухофруктов +витамин"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,78
ИТОГО:		38	30	115	882	56,50

1

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

17

сентябрь

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,6	22,7	77,9	598,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	18,60
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	24,23
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,62
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,7	10,6	55	0,55
Хлеб ржаной	10	0,7	0,1	3,3	17	0,93
Полдник		0,1	0,0	12,8	52	
Апельсин	401	0,1	0,0	12,8	52	48,08
ИТОГО:		21	23	91	650	99,01

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.
 17 сентября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33	30	116	856	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом	80	0,2	4	4,2	53	2,96
Суп-пюре гороховый	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	80/50	15,6	14,2	9,8	229	29,97
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	6,43
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	88	2,10
Яблоко	223	0,1	0,0	12,8	52	26,74
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,25
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,67
ИТОГО:		33	30	116	856	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.
 17 сентября 2020г.



Меню для детей с 11 лет и старше на 17.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,5	34,9	133,3	1001	
Нарезка из отварных свеклы и картофеля с маслом	100	0,2	5	5,2	67	3,67
Суп-пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7,5	6,7	21,3	176	8,88
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	36,34
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,34
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
Яблоко	161	0,1	0,0	12,8	52	1,77
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	2,56
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	19,34
ИТОГО:		39	35	133	1001	80,00