

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"15"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,3	22,1	135,3	862	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	12,18
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,95
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	31,70
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	110	0,4	0,2	31,0	127	10,01
хлеб пшен,рж	140	6,6	1,0	32,4	165	7,62
ИТОГО:		30	22	135	862	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"15"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		23,8	41,1	354,2	666	
Суфле творожное с молоком сгущ	150	16,4	28	289,0	258	40,12
Бутерброд с маслом	0,02/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	145	0,4	0,2	31,0	127	33,09
ИТОГО:		24	41	354	666	109,60