

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

января

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.01.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	8,71
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	6	5,7	4,7	138	12,92
Биточки куриные из полуфабри	80	17,0	17,6	3,5	240	31,56
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	5,92
сок 0,2	200	0,1	0,0	23,0	92	12,54
Компот из кураги +"С	200	0,3	0,0	26,0	105	3,22
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,43
Хлеб ржаной	45	2,6	0,5	13,4	69	2,70
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"11"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,5	17,8	103,2	652	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	6,96
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	7,52
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,85
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,67
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник						
сок яблочный	600	0,3	0,0	26,0	105	69,60
ИТОГО:		20	18	103	652	109,60