

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"11"

января

2020г

Меню для детей с 11 лет на 11.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	29,2	148,6	1012	
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	6	5,7	4,7	94	15,95
Биточки куриные промышленн	100	17,0	17,6	3,5	240	47,43
Рис припущенный	180	5,8	4,4	44,0	239	6,99
Компот из кураги+"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,41
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,42
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,80
ИТОГО:		39	29	149	1012	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"11"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 11.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	29,2	148,6	1012	
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	6	5,7	4,7	94	15,56
Биточки куриные промышленн	100	17,0	17,6	3,5	240	47,43
Рис припущенный	180	5,8	4,4	44,0	239	7,21
Компот из кураги+"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,41
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,42
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,80
ИТОГО:		39	29	149	1012	79,83

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"11"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 11.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,7	17,5	244,1	865	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	9,54
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/15	5,5	8,2	10,0	136	13,92
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	105,1	61	0,85
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	15,2	78	1,95
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,40
йогурт 0,2	200	0,4	0,2	31,0	127	22,00
Полдник						
сок яблочный	400	0,3	0,0	26,0	105	46,40
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
ИТОГО:		23	18	244	865	109,60