

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"15"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 15.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,3	23,0	155,3	965	
икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	11,69
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,52
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	31,73
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	110	0,4	0,2	31,0	127	10,01
Хлеб пшенич,ржаной	140	10,4	1,5	50,4	257	7,51
ИТОГО:		34	23	155	965	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"15"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 15.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,3	20,1	140,3	871	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,51
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,07
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	110	0,4	0,2	31,0	127	10,01
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,91
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	140	871	67,64

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"15"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 15.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,6	37,0	143,9	1056	
Суфле творожное с молоком сгущ	200	23,5	19,2	41,0	431	52,27
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
мандарин	269	0,1	0,5	13,4	59	17,87
ИТОГО:		37	37	144	1056	109,60