

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 12.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,5	25,6	161,8	1027	
Кукуруза консер (после термической обработки)	100	7,1	0,1	14,2	137	12,41
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	181	12,91
Котлеты рыбные из полуфабри	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,82
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,59
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,12
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,94
Хлеб ржаной	37	2,0	0,4	10,0	51	2,21
ИТОГО:		38	26	162	1027	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"12"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 12.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	26,0	143,6	959	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	12,34
Котлеты рыбные из полуфабри	120/5	18,5	12,1	10,1	223	37,82
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	9,59
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,12
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		38	26	144	959	66,61

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"12"

января

2021г

Меню для детей с 11 лет на 12.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		21,9	24,9	150,2	913	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
мандарин	153	0,1	0,5	13,4	59	19,43
апельсин	273	0,1	0,5	13,4	59	39,86
ИТОГО:		22	25	150	913	109,60