

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"19"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020г.						
	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,7	24,2	141,0	933	
Горошек зеленый косервированный(после термической обработки)	80	6,9	5,7	4,7	98	10,53
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	12,60
Биточки куриные из полуфабрика	80	14,7	13,2	12,3	227	31,50
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	5,05
Компот из свежих яблок +"С	200	0,2	0,0	15,5	63	6,58
сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
Хлеб пшеничный	80	4,8	0,8	22,8	118	3,73
Хлеб ржаной	78	3,3	0,6	16,7	85	4,47
ИТОГО:		38	24	141	933	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"19"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		17,4	14,6	107,6	631	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	9	9,2	38,0	271	8,99
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,31
чай	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85
булочка "ромашка"	50	1,5	1,8	18,5	96	9,00
Хлеб пшен,ржаной	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
Полдник						
мандарин	66	0,4	0,2	31,0	127	11,55
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	314	0,4	0,2	31,0	127	37,62
ИТОГО:		17	15	108	631	109,60