

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,3	20,1	147,6	908	
Суп гороховый с гречками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,68
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	37,80
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пш,рж	110	7,5	1,0	35,5	181	5,61
ИТОГО:		34	20	148	908	56,05

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"16"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,7	35,0	146,9	1050	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ	200	24,2	19,1	37,9	420	46,38
Бутерброд с сыром	20/15	1,9	12,3	14,9	178	7,54
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	8,14
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
яблоко	342	0,1	0,5	13,4	59	41,02
ИТОГО:		37	35	147	1050	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 16.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,0	20,1	159,8	960	
Суп гороховый с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,68
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	37,80
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пш,рж	110	7,5	1,0	35,5	181	6,36
сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	23,20
ИТОГО:		35	20	160	960	80,00