

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"24"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 24.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	29,2	148,6	1012	
Суп картофельный с рыбными консервами	250/60	6	5,7	4,7	94	18,45
Биточки куриные промышленн	100	17,0	17,6	3,5	240	44,03
Рис припущенный	180	5,8	4,4	44,0	239	7,69
Компот из кураги+"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	4,17
Хлеб пшеничный	70	6,4	0,8	30,4	154	3,26
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,40
ИТОГО:		39	29	149	1012	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"24"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 24.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,5	18,0	231,5	818	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/15	5,5	8,2	10,0	136	10,07
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	105,1	61	0,85
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	15,2	78	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,30
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	39,60
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	282	0,1	0,5	13,4	59	33,87
ИТОГО:		23	18	232	818	109,60