

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"28"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,04
Биточки мясные из полуфабриката	100/5	16,4	12,3	16,8	244	46,02
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	9,77
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
Хлеб пшеничный	41	6,4	0,8	30,4	154	1,92
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,88
ИТОГО:		32	20	132	836	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

"28" сентября 2020г

Меню для детей с 11 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,0	19,9	132,3	836	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,04
Биточки мясные из полуфабрика	100/5	16,4	12,3	16,8	244	46,02
Гречка вязкая с морковью	180	0,3	0,0	26,0	105	9,77
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
Хлеб пшеничный	41	6,4	0,8	30,4	154	1,92
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,88
ИТОГО:		32	20	132	836	80,00