

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"21"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	32,5	175,5	1137	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,96
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,81
Сок яблочный	200	0,1	3,0	38,0	179	23,20
Компот из кураги +"С	200	0,8	0,1	24,9	104	3,24
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,3	7,6	40	1,40
Хлеб ржаной	55	2,0	10,0	51,0	302	3,14
ИТОГО:		36	33	176	1137	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"21"

октября

2020г

Меню для детей с 7-10 лет на 21.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,0	22,0	79,0	603	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	39,97
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	9,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
яблоко	158	0,4	0,2	31,0	127	18,91
ИТОГО:		22	22	79	603	109,60