

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"14"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	32,5	175,5	1137	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,12
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,25
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	3,99
Сок яблочный	200	0,1	3,0	38,0	179	23,20
Компот из кураги + "С	200	0,8	0,1	24,9	104	3,32
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,3	7,6	40	2,80
Хлеб ржаной	58	2,0	10,0	51,0	302	3,32
ИТОГО:		36	33	176	1137	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		25,5	23,9	82,0	646	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	39,97
чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка"ромашка"	50	4,9	3,0	8,5	81	9,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
апельсин	351	0,1	0,5	13,4	59	42,11
ИТОГО:		26	24	82	646	109,60