

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"22"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	15,18
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/11	5,9	5,7	12,0	123	11,64
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	30,98
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	2,58
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,50
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	48	2,0	0,4	10,0	51	2,78
сок яблоко-виноград	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"22"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,6	20,9	107,7	685	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	20.10.2020	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	340	0,4	0,2	31,0	127	40,72
сок яблочный	200	0,4	0,2	31,0	127	23,20
ИТОГО:		17	21	108	685	109,60