

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"10"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.09.2020г.						
	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,7	24,2	141,0	933	
Горошек зеленый косервированный(после термической обработки)	80	6,9	5,7	4,7	98	13,77
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/6	4,6	4,2	14,5	114	13,61
Биточки куриные из полуфабрика	80	14,7	13,2	12,3	227	29,30
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,53
Компот из свежих яблок +"С	200	0,2	0,0	15,5	63	7,18
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	3,44
ИТОГО:		38	24	141	933	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"10"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		18,6	16,7	108,5	659	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	9	9,2	38,0	271	9,84
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,31
чай	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85
Хлеб пшен,ржаной	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
булочка "ромашка"	50	1,5	1,8	18,5	96	9,00
Полдник						
апельсин	596	0,1	0,5	13,4	59	71,52
ИТОГО:		19	17	109	659	109,60