

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. 

"29" января 2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.01.2021г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,4	21,4	113,9	758	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	10,65
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,19
Рыба припущ с маслом	100/10	16,4	12,3	16,8	244	36,11
Картофельное пюре	150	0,3	0,0	26,0	105	9,77
Сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,54
Хлеб пшен,ржаной	125	4,0	0,5	19,0	97	6,74
ИТОГО:		27	21	114	758	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"29"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		26,8	24,5	87,7	677	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	80	6,9	0,3	10,0	70	7,14
Колбаса отварная с маслом	80	5,3	12,5	0,3	135	42,59
Макароны отварные с сыром	150	8,4	7,7	23,3	196	12,52
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	14,56
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,98
Полдник						
яблоко	342	0,4	0,2	31,0	127	31,81
ИТОГО:		27	25	88	677	109,60