

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"12"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	18,25
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	6	5,7	4,7	138	12,59
Биточки куриные из полуфабри	80	17,0	17,6	3,5	240	31,50
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	7,74
Компот из кураги +"С	200	0,3	0,0	26,0	105	3,22
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,50
Хлеб ржаной	70	2,6	0,5	13,4	69	4,20
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"12"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		15,9	15,1	136,0	744	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,85
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,67
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	44,88
Полдник						
апельсин	328	0,4	0,2	31,0	127	44,63
ИТОГО:		16	15	136	744	109,60