

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 23.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	7,73
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,91
Рыба запеченная с маслом	80/5	18,5	12,1	10,1	223	46,63
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,73
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,61
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,66
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,73
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"23"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 23.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		12,4	17,9	111,4	656	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	0,02/10	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
апельсин	285	0,4	0,2	31,0	127	38,76
Полдник						
яблоко	200	0,4	0,2	31,0	127	23,96
сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	23,20
ИТОГО:		12	18	111	656	109,60