

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,5	19,6	122,3	780	
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,10
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	31,70
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
сок 0,2	200	0,4	0,2	31,0	127	23,20
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,5	19,0	97	3,03
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,52
ИТОГО:		29	20	122	780	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"16"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		23,8	41,1	354,2	666	
Суфле творожное с молоком сгущ	150	16,4	28	289,0	258	40,12
Бутерброд с маслом	0,02/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,85
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,15
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	277	0,4	0,2	31,0	127	33,19
ИТОГО:		24	41	354	666	109,60