

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"14"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	17,66
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	6	5,7	4,7	138	12,59
Биточки куриные из полуфабриката	80	17,0	17,6	3,5	240	31,50
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	7,74
Компот из кураги +"С"	200	0,3	0,0	26,0	105	3,22
Хлеб пшеничный	70	4,0	0,8	19,0	99	3,27
Хлеб ржаной	70	2,6	0,5	13,4	69	4,02
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"14"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 14.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		15,9	15,1	136,0	744	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,02
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,85
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,55
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	44,89
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	269	0,4	0,2	31,0	127	32,25
ИТОГО:		16	15	136	744	109,60