

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	14,63
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	12,56
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	34,52
Картофель отварной с маслом	150	3,9	6,8	30,6	199	8,93
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,78
Хлеб пшеничный	70	4,8	0,8	22,8	118	3,38
Хлеб ржаной	70	2,0	0,4	10,0	51	4,20
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 27.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,5	20,7	102,7	663	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,66
Бутерброд с маслом	0,02/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	4,08
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	339	0,4	0,2	31,0	127	42,00
мандарин	175	0,4	0,2	31,0	127	21,52
ИТОГО:		17	21	103	663	109,60