

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"1"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 1.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Кукуруза консер(после термической обработки)	80	5,5	0,1	10,4	65	14,02
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/11	5,9	5,7	12,0	123	11,77
Котлеты рыбные из полуфабри	100/5	18,5	12,1	10,1	223	30,98
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,86
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,50
Хлеб пшеничный	65	4,8	0,8	22,8	118	3,03
Хлеб ржаной	66	2,0	0,4	10,0	51	3,77
сок яблочный	226	0,3	0,0	26,0	105	6,07
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"1"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 1.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,6	20,9	107,7	685	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	20.10.2020	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
апельсин	339	0,4	0,2	31,0	127	40,72
сок яблочный	200	0,4	0,2	31,0	127	23,20
ИТОГО:		17	21	108	685	109,60