

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"29"

декабря

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.12.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	31,0	158,4	1043	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,41
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,49
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,43
сок 0,2	200	0,1	3,0	38,0	179	23,20
Компот из кураги + "С	200	0,8	0,1	24,9	104	3,39
Хлеб пшеничный	40	1,6	0,3	7,6	40	1,96
Хлеб ржаной	36	2,0	10,0	51,0	302	2,12
ИТОГО:		33	31	158	1043	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"29"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		34,0	24,2	94,4	731	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	44,40
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	44	2,9	0,5	14,3	73	2,44
Полдник						
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	16,71
ИТОГО:		34	24	94	731	109,60