

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"22"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,3	18,8	157,2	947	
Икра кабачковая промышленного производства	100	2	2,9	15,0	94	6,59
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	11,38
Биточки куриные из полуфабриката	120	18,9	9,9	5,7	188	47,24
Макароны отварные	180	5,8	4,4	36,8	210	4,73
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	11,4	59	1,73
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,88
ИТОГО:		37	19	157	947	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"22"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		39,6	20,6	151,9	951	
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	11,38
Биточки куриные из полуфабриката	120	18,9	9,9	5,7	188	47,24
Макароны отварные	180	5,8	4,4	36,8	210	4,73
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,88
ИТОГО:		40	21	152	951	73,08

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"22"

октября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	38,69
булочка витая	50	2,9	4,1	44,0	225	9,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	263	0,1	0,5	13,4	59	35,78
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60