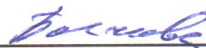


Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"13"

октября

2020г

**Меню для детей с 11 лет на 13.10.2020 г.**

| Наименование блюда                                    | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>32,0</b> | <b>19,9</b> | <b>132,3</b> | <b>836</b> |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/5/10          | 4,8         | 6,1         | 16,1         | 139        | 11,34        |
| Рыба припущенная с маслом                             | 120/10            | 16,4        | 12,3        | 16,8         | 244        | 44,31        |
| Картофельное пюре                                     | 180               | 0,3         | 0,0         | 26,0         | 105        | 10,34        |
| сок яблочный                                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 23,0         | 92         | 5,45         |
| Хлеб пшеничный                                        | 100               | 6,4         | 0,8         | 30,4         | 154        | 4,67         |
| Хлеб ржаной                                           | 50                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102        | 2,88         |
| <b>ИТОГО:</b>                                         |                   | <b>32</b>   | <b>20</b>   | <b>132</b>   | <b>836</b> | <b>78,99</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"13"

октября

2020г

| Меню для детей с 11 лет на 13.10.2020 г.              |                   |             |             |              |            |              |
|-------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Наименование блюда                                    | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|                                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                           |                   | <b>32,0</b> | <b>19,9</b> | <b>132,3</b> | <b>836</b> |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/5/10          | 4,8         | 6,1         | 16,1         | 139        | 11,55        |
| Рыба припущенная с маслом                             | 120/10            | 16,4        | 12,3        | 16,8         | 244        | 45,11        |
| Картофельное пюре                                     | 180               | 0,3         | 0,0         | 26,0         | 105        | 10,34        |
| сок яблочный                                          | 200               | 0,1         | 0,0         | 23,0         | 92         | 5,45         |
| Хлеб пшеничный                                        | 100               | 6,4         | 0,8         | 30,4         | 154        | 4,67         |
| Хлеб ржаной                                           | 50                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102        | 2,88         |
| <b>ИТОГО:</b>                                         |                   | <b>32</b>   | <b>20</b>   | <b>132</b>   | <b>836</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"13"

октября

2020г

| Меню для детей с 11 лет на 13.10.2020 г.                       |                   |             |             |              |            |               |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Наименование блюда                                             | Химический состав |             |             |              |            | цена, руб     |
|                                                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |               |
| <b>Обед</b>                                                    |                   | <b>36,6</b> | <b>28,0</b> | <b>126,8</b> | <b>906</b> |               |
| Горошек зеленый консервированный (после термической обработки) | 100               | 8,6         | 0,4         | 12,5         | 88         | 6,58          |
| Колбаса отварная с маслом                                      | 100               | 6,6         | 13,4        | 0,4          | 149        | 41,32         |
| Макароны отвар с сыром                                         | 180               | 10,1        | 9,2         | 28,0         | 235        | 13,53         |
| Чай с молоком                                                  | 200               | 4,2         | 3,5         | 15,5         | 110        | 4,71          |
| Хлеб пшеничный                                                 | 20                | 1,6         | 0,3         | 7,6          | 39         | 0,93          |
| Хлеб ржаной                                                    | 20                | 1,3         | 0,2         | 6,7          | 34         | 1,15          |
| <b>Полдник</b>                                                 |                   |             |             |              |            |               |
| мандарин                                                       | 64                | 0,1         | 0,5         | 13,4         | 59         | 11,20         |
| апельсин                                                       | 252               | 0,1         | 0,5         | 13,4         | 59         | 30,18         |
| <b>ИТОГО:</b>                                                  |                   | <b>37</b>   | <b>28</b>   | <b>127</b>   | <b>906</b> | <b>109,60</b> |