

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"22"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	26,0	143,6	959	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,11
Котлеты рыбные из полуфабри	120/5	18,5	12,1	10,1	223	34,44
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	3,61
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,75
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,73
ИТОГО:		38	26	144	959	55,44

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"22"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,5	25,6	161,8	1027	
Кукуруза консер (после термической обработки)	154	7,1	0,1	14,2	137	17,52
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/11	5,9	5,7	12,0	181	11,45
Котлеты рыбные из полуфабри	120/5	18,5	12,1	10,1	223	34,44
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	3,61
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,75
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,80
Хлеб ржаной	45	2,0	0,4	10,0	51	2,59
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,84
ИТОГО:		38	26	162	1027	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"22"

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 22.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		21,9	24,9	150,2	913	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,56
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,16
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	302	0,4	0,5	13,4	59	36,27
ИТОГО:		22	25	150	913	109,60