

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П. 

"10"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 10.02.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,3	23,0	155,3	965	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	37,69
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	175	0,4	0,2	31,0	127	16,61
Хлеб пшенич, ржаной	140	10,4	1,5	50,4	257	7,51
ИТОГО:		34	23	155	965	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"10"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 10.02.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	38,03
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
яблоко	200	0,3	0,0	26,0	105	19,00
Хлеб пшеничный	80	6,4	0,8	30,4	154	3,92
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	3,60
ИТОГО:		32	20	135	849	82,74