

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 16.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,7	23,9	163,4	983	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,25
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,34
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,27
Полдник						
апельсин	320	0,4	0,2	31,0	127	39,72
ИТОГО:		29	24	163	983	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 16.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,2	23,2	139,7	892	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,90
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	33,69
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,84
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
яблоко	213	0,4	0,2	31,0	127	20,21
ИТОГО:		31	23	140	892	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"16"

февраля

2021г

Меню для детей с 11 лет на 16.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,90
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	33,69
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,84
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,38
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		38	24	146	950	59,79