

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"13"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 13.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	26,0	143,6	959	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,62
Рыба запеченная с маслом	100/5	18,5	12,1	10,1	223	54,45
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,22
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	40	4,8	0,8	22,8	118	1,95
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		38	26	144	959	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"13"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,0	26,0	143,6	959	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,62
Рыба запеченная с маслом	100/5	18,5	12,1	10,1	223	57,03
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	8,99
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,96
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,93
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		38	26	144	959	84,33

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"13"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,1	24,4	162,8	959	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,61
Бутерброд с маслом	30/15	1,9	12,3	14,9	178	9,21
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,47
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт	200	0,1	0,5	13,4	59	22,00
Полдник						
апельсины	293	0,3	0,0	26,0	105	39,80
мандарины	120	0,3	0,0	26,0	105	19,44
ИТОГО:		22	24	163	959	109,60