

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"18"

ноября

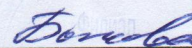
2020г

Меню для детей с 11 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,1	23,0	134,7	870	
Капуста квашенная промышленного производства	100	1,7	5	6,6	78	9,26
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,56
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,23
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,90
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	14,92
ИТОГО:		31	23	135	870	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"18"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,9	24,0	145,7	950	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,56
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,23
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,41
Компот из кураги +"С"	200	0,8	0,1	24,9	104	3,15
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,98
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		38	24	146	950	56,33

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"18"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,8	24,1	168,4	1005	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок	200	0,3	0,0	26,0	105	14,92
яблоко	281	0,4	0,2	31,0	127	26,09
ИТОГО:		29	24	168	1005	109,60