

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"13"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.10.2020г						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,2	19,4	114,3	745	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,30
Рыба припущ с маслом	100/10	16,4	12,3	16,8	244	38,67
Картофельное пюре	150	0,3	0,0	26,0	105	10,19
Сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,96
Хлеб пшен,ржаной	149	4,0	0,5	19,0	97	7,82
икра кабачковая промыш произв	84	2,6	0,5	13,4	69	6,06
ИТОГО:		28	19	114	745	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"13"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		26,8	24,5	87,7	677	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	6,9	0,3	10,0	70	6,58
Колбаса отварная с маслом	80	5,3	12,5	0,3	135	41,32
Макароны отварные с сыром	150	8,4	7,7	23,3	196	12,30
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	4,67
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,6	39	0,93
Полдник						
мандарин	64	0,4	0,2	31,0	127	11,20
апельсин	296	0,4	0,2	31,0	127	32,60
ИТОГО:		27	25	88	677	109,60