

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"12"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	133,3	841	
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,30
Биточки мясные из полуфабриката	80/5	16,4	12,3	16,8	244	42,78
Гречка вязкая с морковью	150	0,3	0,0	26,0	105	8,27
Сок абрикосовый	200	0,1	0,0	23,0	92	5,37
Кукуруза консер (после термическо	75	4,0	0,5	19,0	97	7,73
Хлеб пшен,рж	50	6,6	1,0	32,4	165	2,55
ИТОГО:		32	20	133	841	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"12"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,0	22,9	107,9	714	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,4	29,1	238	13,18
Бутерброд с маслом	0,020/0,010	1,6	8,7	9,9	124	6,09
Какао с молоком	200	4,1	4,0	19,8	132	5,85
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	11,4	59	1,40
Хлеб ржаной	23	1,3	0,2	6,7	34	1,32
Полдник						
яблоко	114	0,4	0,2	31,0	127	13,68
сок яблоко -персик	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	44,88
ИТОГО:		19	23	108	714	109,60