

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"11"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.09.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	161	0,6	0,1	1,5	9	14,03
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,90
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	30,98
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,03
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,61
сок яблочный	226	0,3	0,0	26,0	105	6,07
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,9	26,6	137	3,26
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,88
ИТОГО:		31	18	129	797	78,76

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"11"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		21,8	21,7	102,4	693	
Каша "Геркулсовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	20.05.2010	4,7	6,3	10,0	116	8,02
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,16
Полдник						
апельсин	529	0,1	0,5	13,4	59	63,48
ИТОГО:		22	22	102	693	110,84