

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"1"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 1.12.2020 г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 1.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,2	16,2	118,7	742	
сок 0,2	200	0,7	0,0	12,2	52	16,71
Суп гороховый с гренками с мясом	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,40
Жаркое по - домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	35,76
Компот из сухофруктов + "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,79
Хлеб пшен,рж	70	5,4	0,7	25,6	130	3,64
яблоко	130	0,7	0,0	12,2	52	11,70
ИТОГО:		30	16	119	742	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"1"

декабря

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 1.12.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак						
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ	150	31,5 18,9	25,1 15,2	65,2 29,2	613 329	37,84
Бутерброд с сыром	0,02/0,015	5,0	4,7	9,1	99	7,54
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Полдник						
апельсин	273	0,1	0,0	23,0	92	37,15
ИТОГО:		32	25	65	613	109,60