

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"18"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.09.2020г

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,2	19,4	114,3	745	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	11,38
Рыба припущ с маслом	100/10	16,4	12,3	16,8	244	36,37
Картофельное пюре	150	0,3	0,0	26,0	105	9,31
Сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	5,58
Хлеб пшенр,ржаной	100	4,0	0,5	19,0	97	4,99
икра кабачковая промыш произв	84	2,6	0,5	13,4	69	5,57
ИТОГО:		28	19	114	745	73,20

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"18"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		26,8	24,5	87,7	677	
Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	100	6,9	0,3	10,0	70	6,58
Колбаса отварная с маслом	132	5,3	12,5	0,3	135	41,32
Макароны отварные с сыром	150	8,4	7,7	23,3	196	12,30
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	6,04
Хлеб пшен,рж	40	1,6	0,3	7,6	39	2,08
Полдник						
сок яблочный	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
апельсин	208	0,4	0,2	31,0	127	24,90
ИТОГО:		27	25	88	677	116,42