

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"4"

февраля

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4.02.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		26,4	13,6	144,8	807	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	9,43
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	12,12
Биточки куриные из полуфаб	80	14,9	6,6	3,8	134	31,61
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,19
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,54
сок 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
Хлеб пшеничный	40	6,4	0,8	19,0	109	1,96
Хлеб ржаной	44	2,6	0,5	13,4	69	2,61
ИТОГО:		26	14	145	807	80,00

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

"4"

февраля

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 4.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	38,53
булочка "витая "	50	2,9	4,1	44,0	225	10,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	1,05
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,18
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	266	0,1	0,5	13,4	59	34,64
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60