

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 27.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		21,8	21,7	102,4	693	
Каша "Геркулсовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,20
Полдник						
мандарины	120	0,1	0,5	13,4	59	19,44
апельсин	314	0,1	0,5	13,4	59	42,71
ИТОГО:		22	22	102	693	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"27"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 27.11.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	7,82
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,20
Рыба запеченная с маслом	80/5	15,6	10,9	9,8	200	46,33
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,08
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,61
Хлеб пшеничный	60	5,6	0,9	26,6	137	2,96
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00