

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"18"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	31,0	158,4	1043	
Капуста квашенная промышленного производства	80	1,4	3	5,3	54	8,38
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,56
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,23
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,83
сок 0,2	200	0,1	3,0	38,0	179	14,92
Компот из кураги + "С	200	0,8	0,1	24,9	104	3,24
Хлеб пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	40	2,44
Хлеб ржаной	40	2,0	10,0	51,0	302	2,40
ИТОГО:		33	31	158	1043	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"18"

ноября

2020г

Меню для детей с 7-10 лет на 18.11.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,0	22,0	79,0	603	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	12,16
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,21
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
Полдник						
сок	200	0,3	0,0	26,0	105	14,92
яблоко	281	0,4	0,2	31,0	127	26,09
ИТОГО:		22	22	79	603	109,60