

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"20"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.10.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	17,11
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,25
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	33,85
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,77
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,61
Хлеб пшеничный	82	5,6	0,9	26,6	137	3,81
Хлеб ржаной	80	3,3	0,6	16,7	85	4,60
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"20"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		21,8	21,7	102,4	693	
Каша "Геркулсовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,31
Бутерброд с сыром с маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,02
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,87
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,16
Полдник						
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	325	0,1	0,5	13,4	59	39,04
ИТОГО:		22	22	102	693	109,60