

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"5"

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 5.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		17,4	14,6	107,6	631	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	9	9,2	38,0	271	8,99
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	16,31
чай	200	0,1	0,0	15,2	61	0,85
булочка "ромашка"	50	1,5	1,8	18,5	96	9,00
Хлеб пшен,ржаной	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
Полдник						
мандарин	66	0,4	0,2	31,0	127	11,55
сок яблоко-персик	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	314	0,4	0,2	31,0	127	37,62
ИТОГО:		17	15	108	631	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"5"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 5.10.2020г.						
	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,7	24,2	141,0	933	
Горошек зеленый косервированный(после термической обработки)	80	6,9	5,7	4,7	98	7,98
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	12,74
Биточки куриные из полуфабриката	80	14,7	13,2	12,3	227	30,40
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	4,53
Компот из свежих яблок +"С	200	0,2	0,0	15,5	63	6,05
мандарин	70	0,4	0,2	31,0	127	12,25
Хлеб пшеничный	56	4,8	0,8	22,8	118	2,60
Хлеб ржаной	60	3,3	0,6	16,7	85	3,45
ИТОГО:		38	24	141	933	80,00