

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"30"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	38,63
Рогалик со сгущ	70	2,9	4,1	44,0	225	13,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5 ⁺	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,08
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	265	0,1	0,5	13,4	59	31,84
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"30"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,1	13,8	156,8	868	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	4,26
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/6	4,3	4,7	9,7	98	11,24
Биточки куриные из полуфаб	80	14,9	6,6	3,8	134	29,30
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	3,86
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб пшеничный	30	6,4	0,8	19,0	109	1,73
Хлеб ржаной	22	2,6	0,5	13,4	69	1,04
Сок яблочный 0,2	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		29	14	157	868	80,00