

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"24"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.09.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	13,82
Суп картофельный с рыбными консервами	250/41	6	5,7	4,7	138	13,65
Биточки куриные из полуфабри	80	17,0	17,6	3,5	240	29,30
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	7,66
Компот из кураги +"С	200	0,3	0,0	26,0	105	3,22
Сок яблочный	219	0,1	0,0	23,0	92	5,88
Хлеб пшеничный	65	4,0	0,8	19,0	99	3,03
Хлеб ржаной	60	2,6	0,5	13,4	69	3,44
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"24"

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.09.2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		15,9	15,1	136,0	744	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,50
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,02
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,85
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,55
апельсин	330	0,4	0,2	31,0	127	39,60
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	12,54
апельсин	313	0,4	0,2	31,0	127	37,54
ИТОГО:		16	15	136	744	109,60