

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"28"

января

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.01.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		38,7	23,6	145,2	926	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,3	8	8,99
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	6	5,7	4,7	138	13,35
Биточки куриные из полуфабриката	80	17,0	17,6	3,5	240	31,61
Рис припущенный	150	5,8	4,4	44,0	239	6,17
сок 0,2	200	0,1	0,0	23,0	92	12,54
Компот из кураги + "С"	200	0,3	0,0	26,0	105	3,38
Хлеб пшеничный	44	4,0	0,8	19,0	99	2,16
Хлеб ржаной	30	2,6	0,5	13,4	69	1,80
ИТОГО:		39	24	145	926	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"28"

января

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		15,8	14,9	131,0	722	
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	7,00
Бутерброд с сыром и маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	7,53
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,05
Хлеб пшен,рж	50	3,7	0,6	18,1	93	2,67
яблоко	220	0,4	0,2	31,0	127	20,90
Полдник						
апельсин	381	4,1	3,1	3,2	57	47,25
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
ИТОГО:		16	15	131	722	109,60