

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"20"

января

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.01.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,5	31,0	158,4	1043	
Суп картофельный с мясом	250/10	6,6	4,2	17,2	133	11,51
Гуляш	100	14,7	12,7	3,0	185	32,61
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,47
сок 0,2	200	0,1	3,0	38,0	179	23,20
Компот из кураги + "С	200	0,8	0,1	24,9	104	3,38
Хлеб пшеничный	30	1,6	0,3	7,6	40	1,43
Хлеб ржаной	40	2,0	10,0	51,0	302	2,40
ИТОГО:		33	31	158	1043	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"20"

января

2021г

Меню для детей с 7-10 лет на 20.01.2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		22,0	22,0	79,0	603	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	13,25
Бутерброд с колбасой вареной	40	8,1	9,6	9,9	158	40,02
Чай с молоком	200	4,2	3,5	15,5	110	5,34
Булочка "ромашка"	50	2,2	2,7	27,0	141	10,00
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,27
Полдник						
апельсин	315	0,1	0,5	13,4	59	39,72
ИТОГО:		22	22	79	603	109,60