

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П. *Бычкова*

"19"

января

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.01.2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	10,55
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	33,96
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	7,89
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,78
мандарин	158	0,4	0,2	31,0	127	19,40
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,9	26,6	137	3,42
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	3,00
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"19"

декабря

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.01.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		34,6	24,6	87,1	709	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	44,84
йогурт	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	1,05
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,44
Полдник						
апельсин	312	0,1	0,5	13,4	59	39,27
ИТОГО:		35	25	87	709	109,60