

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.



"16"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.11.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,1	13,8	156,8	868	
Икра кабачковая промышленного производства	80	1,8	2,5	13,0	82	7,21
Суп по "Домашнему" с мясом со сметаной	250/10/5	4,3	4,7	9,7	98	11,06
Биточки куриные из полуфаб	80	14,9	6,6	3,8	134	34,08
Макароны отвар	150	4,8	3,7	31,0	177	5,02
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,45
Яблоко	156	3,0	0,2	38,0	166	14,51
Хлеб пшеничный	30	6,4	0,8	19,0	109	1,47
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	69	1,20
ИТОГО:		29	14	157	868	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"16"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		32,6	25,7	122,6	853	
Ватрушка "Царская" с молоком сгущ	170/30	22,5	17,1	35,4	386	41,67
сдоба витая	70	2,9	4,1	44,0	225	12,00
чай с сахаром	200	4,2	3,5	15,5	110	0,85
Хлеб пшен,рж	40	2,9	0,5	14,3	73	2,18
Полдник						
сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	23,20
апельсин	248	0,1	0,5	13,4	59	29,70
ИТОГО:		33	26	123	853	109,60