

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"13"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,9	20,0	158,0	955	
Борщ с капустой и картоф.с мясом со сметаной	250/5/10	5,9	5,7	12,0	123	11,86
Рыба запеченная с маслом	80/5	18,5	12,1	10,1	223	54,59
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	7,21
Компот из сухофруктов+"С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,61
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,8	22,8	118	2,93
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	1,80
ИТОГО:		36	20	158	955	80,00

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

Бычкова

"13"

ноября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		12,1	18,1	130,2	731	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	36,5	258	12,61
Бутерброд с маслом	0,02/10	1,6	8,7	9,9	124	6,14
Кофейный напиток	200	0,1	0,0	15,1	61	3,87
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,20
йогурт	200	0,4	0,2	31,0	127	22,00
Полдник						
апельсин	326	0,4	0,2	31,0	127	45,82
мандарины	120	0,4	0,2	31,0	127	19,44
ИТОГО:		12	18	130	731	111,08