

Утверждаю: директор филиала
Бычкова С.П.

"15"

февраля

2021г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.02.2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		21,8	21,7	102,4	693	
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,36
Бутерброд с сыром с маслом	0,02/5/10	4,7	6,3	10,0	116	8,07
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,08
Йогурт в индивид упаковке	200	4,9	3,0	8,5	81	22,00
Хлеб ржаной	20	1,5	1,8	18,5	96	1,20
Полдник						
сок 0,2	200	0,1	0,0	23,0	92	23,20
яблоко	407	0,1	0,5	13,4	59	38,69
ИТОГО:		22	22	102	693	109,60

Утверждаю: директор филиала

Бычкова С.П.

"15"

февраля

2021г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 15.02.2021г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,5	17,9	128,5	797	
Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	0,6	0,1	1,5	9	16,78
"Бабушкин "суп с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	5,9	14,3	129	11,17
Котлеты рыбные из полуфаб	100/5	15,6	10,9	9,8	200	34,48
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	9,40
Компот из сухофруктов +"С	200	0,5	0,0	19,5	80	1,78
Хлеб пшеничный	70	5,6	0,9	26,6	137	3,42
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,97
ИТОГО:		31	18	129	797	80,00